

コバヤシ技工だより

Vol.20 2017.夏号

宇部支店

料金後納
郵便

ゆうメール



総合力フォームの出来る水道屋さん



〒755-0084 宇部市川上高嶺986-3
TEL0836-33-0125 FAX0836-32-9925

☎0120-17-0125
http://kobagi.com

水まわり以外の住まいのことも
(大工工事、建具、床、壁、クロス、外壁塗装、テラス等)
コバヤシ技工にお任せ下さい。

ショールームマップ

リフォーム・・・と頭に浮かんだら、ショールームへGO!!

具体的なイメージがなくても大丈夫！頼れるショールームアドバイザーが具体的に提案してくれ、きっと心強い味方になってくれます！リフォームの成功のカギはショールームにあり！

お出かけ情報

県内のお出かけ情報を掲載しています。

ほたるまつりもたくさん開催されます。ご家族でお出かけください。

美容のプロが「健康的に美しくなる」ための秘訣を伝授！
理想の「美ボディ」を手に入れよう！
Beauty Life
●ビューティー・ライフ
「コーヒー」が美と健康をサポート!?

どこのご家庭にもある「コーヒー」が、実は、美と健康に良い効果をもたらしてくれることをご存知でしょうか。もちろん諸説ありますが、私が実証した内容を少しご紹介したいと思います。例えばお酒を飲んだあと。カフェインはアルコール分解作用が非常に高いので、コーヒーを1杯飲んでおくと、翌日の体の状態が整えられます。水を10杯飲んでも酔いはなかなかさめませんが、コーヒーは1杯でも効果が期待できます。さらに、食べ過ぎてしまったときの消化促進作用や、代謝をアップさせる作用もあります。挽いた豆でも、インスタントでも、缶コーヒーでも、「コーヒー」というものであれば効果は変わりませんが、できればブラックで飲んだほうが効果はより高まりますし、代謝アップのためにはホットがおススメ。コーヒーの効果を知り、意識しながら取り入れてみましょう。



長瀬サエコ「肩甲骨スクワット」の著者。ビューティーデザイナーとして美容法・エクササイズ・ライフスタイル・メンタルなどトータルにアドバイス。ほかにアーティスト活動やエッセイ、コラムの執筆など多方面で活躍中。著書に「ナガセ式「肩甲骨スクワット」で「即効」美やせ!」(扶桑社)などがある。HP <http://www.st-preciousone.com/>

まりちゃんのおまぐれとーく
『食品センター板垣』お弁当コーナーの美味しいお弁当!

今回はみなさんにぜひ食べていただきたい、小林家のお気に入りのお弁当屋さんを紹介いたします！警察署の近くにある『食品センター板垣』さんのお弁当です。日替わり弁当でメインのおかずが肉と魚が選べます。おかずのどれを食べてもおいしいのですが、特に卵焼きは甘めで絶品です！また、焼き魚はとても香ばしくて、どうやって焼いているんだろう・・・と毎回思いながら食べています。おかずも野菜がたくさん使っており、味付けも濃すぎず、薄すぎず丁度よく、とても家庭的な味！小林家の胃袋をがっかり掴まれています！もちろんすべて手作り！このボリュームでお値段なんと430円!! お弁当の日が毎回楽しみです(*^_^*)

今日の晩ごはん
ふわふわチキンナゲット

材料(4人分)
●鶏挽き肉 200g ●塩、コショウ 少々
●木綿豆腐 1丁 ●片栗粉 大さじ4~5

- 1 豆腐はキッチンペーパーを使い、水気をしっかり切っておきます。
- 2 ホウルにすべての材料を入れ、よく混ぜます。
- 3 スプーンで一口大に生地をまとめ、180℃の油できつね色になるまで揚げます。
- 4 お皿に盛り付けたらできあがり!

●料理作成：チーム板垣 ●参考資料：『脳部幸運の健康レシピ』（学研教育出版）

ある日のメニュー
左/メイン：魚(焼鮭)
右/メイン：肉
(鳥の細切り甘辛唐揚げ)

～お出かけ情報～

市	日にち	イベント名	場所
宇部市	6/3(土)	吉部ほたるまつり	吉部ふれあいセンター周辺
	6/11(日)	ときわ公園しょうぶまつり	ときわ公園
	6/10(土)～6/11(日)	ラベンダーまつり&おのマルシェ	アクトビレッジおの
山陽小野田市	6/3(土)	ねたろうの里ほたる祭り	厚狭川河畔寝太郎公園
	6/18(日)	あじさいまつり	江汐公園
美祿市	6/10(土)※予定	秋芳八代ほたる祭り	八代グラウンド
防府市	6/1(木)～6/30(金) 6/18(日)イベント開催	阿弥陀寺あじさい祭り・花供養	東大寺別院阿弥陀寺
山口市	6/1(木)～6/7(水) 6/10(土)ほたるまつり	ほたる鑑賞Week!	一の坂川一帯
	6/10(土)～7/9(日)	あじさい祭り	重源の郷
萩市	6/3(土)	ホタルまつりinやまだ	萩市山田1区 天神橋付近
	6/4(日)	萩の和船大競漕～おしくらごう～	橋本川下流(常盤橋～玉江橋)
下関市	6/11(日)	東行庵菖蒲まつり	東行庵
	5/27(土)・6/3(土)	豊田のホタル祭り	ラビール丸和豊田店駐車場、下関市商工会豊田町支所、道の駅「釜街道西ノ市」周辺
岩国市	6/1(木)～6/18(日)	日本初のホタル舟運航(※要予約)	豊田町木屋川流域
	6/10(土)～6/11(日)	錦帯橋花菖蒲まつり	吉香公園

※情報は変更になる可能性がありますので、事前にご確認のうえお出掛け下さい。

フリートーク

2月のヒストリアであったイベントにご来場くださった、萩市在住のFさんに萩の観光案内と、スタンプラリーの案内をいただいたので早速母と行ってきました！もともと萩は好きなところなので、ちょくちょく遊びには行くのですが、スタンプラリーは初めて！事前に考えた①椿まつりに行く②松陰神社の松陰うどんと団子を食べる③新しくなった明倫館に行く④お気に入りのカフェ『藍場川の家』でお茶をする⑤夏みかんの丸漬けを買う⑥かまぼこを買うという、若干食い気になり気味のプランですが、行って来ました！寄るところが多いので、一つの場所には長く滞在できないので駆け足で巡り、無事にスタンプラリー達成！お店によってはスタンプラリー特典でプレゼントがあったり、お得に楽しめた萩観光でした。スタンプラリー達成のガラポン抽選では、母は資生堂の櫛のシャンプーセットが、わたしは絵葉書セットが当たりました。また一つ萩の楽しい思い出ができました。特にカフェの『藍場川の家』は、とても落ち着ける雰囲気でも紅茶もおいしく、おすすめですよ。



リフォーム...

と頭に浮かんだら

ショールームGO!!

百聞は一見に如かず!
リフォームの強い味方

TOTO・LIXIL・タカラ・クリナップ・長府製作所

ショールームMAP 保存版

ドライブがてら
いってみよう!



まだ、具体的に
どうしたいかが、決まっ
ていないのだけど...

そもそも、うちのお風呂・
キッチン・トイレ・洗面所、
リフォームってできるの??

リフォームするからには、
納得のいくモノを選びたいし、
機能やデザインや素材にも
こだわりたいわ!

- 土日は大変混雑いたしますので、できるだけ事前の予約をお願いいたします。
- 午前中の朝一番がおすすめです。
- 予約は各ショールームへ直接お電話するか、当社にご連絡ください。
- 弊社スタッフが同行もいたしますので、お気軽にご連絡ください。

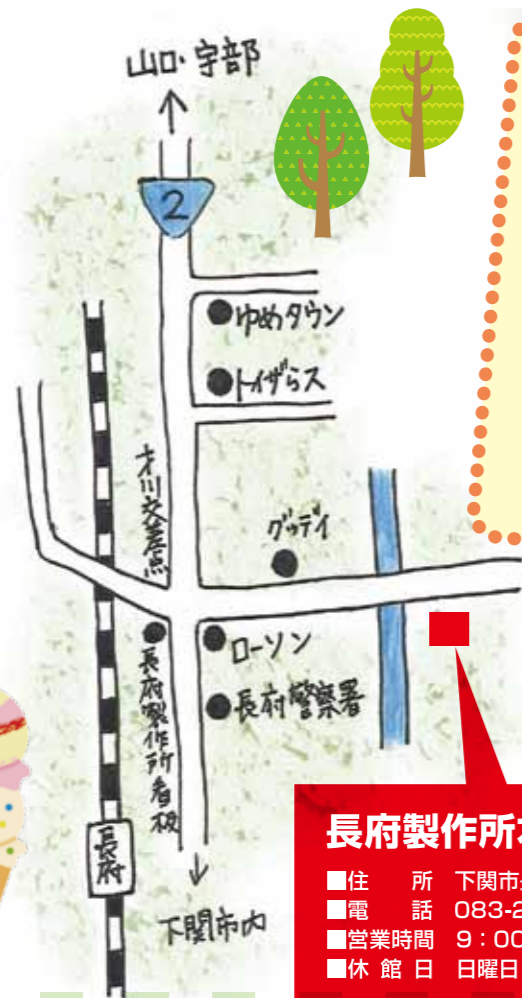
ショールームに行くと...

- ・最新の商品が揃っています。
- ・ショールームアドバイザーが親切・丁寧に商品の説明をしてくれます。
- ・頭にぼんやりあるイメージを具体的にしてくれ、ベストプランを考えてくれます。
- ・いろんなグレードの商品が並んでおり、比較するのに便利です。
- ・広さ、高さ、大きさ、使い勝手が体感できます。
- ・お風呂等の壁や床の見えない部分の断熱構造を見ることができ、あたたかさの理由がわかります。
- ・気に入った製品が見つかったら、その場でレイアウト図面を作成。お見積りも無料です。

具体的にリフォームを すすめたい場合は...

建築図面をお持ちでしたらご持参ください。もしお持ちでない場合、キッチンならお部屋の寸法、窓位置やサイズ、お手持ちの冷蔵庫などの電化製品、食器棚の寸法などを測っていただければプランニングの際に役立ちます。また、今お使いのキッチンの不満点や希望などをおっしゃっていただけたら、的確なアドバイスが可能です。お風呂の場合も、現在の浴室全体の広さと高さ、窓位置・サイズをご用意いただけたらスムーズにご提案できます。

下関市方面



長府製作所本社ショールーム

- 住所 下関市長府扇町 2-1
- 電話 083-248-1111
- 営業時間 9:00 ~ 17:00
- 休館日 日曜日・祝日・夏期・年末年始

LIXIL (リクシル) 山口ショールーム

- 住所 山口市小郡維新町 1-14
- 電話 083-976-0860
- 営業時間 10:00 ~ 17:00
- 休館日 水曜日(祝日の場合は営業) 夏期・年末年始

TOTO山口ショールーム

- 住所 山口市小郡維新町 1-1
- 電話 0120-43-1010
- 営業時間 10:00 ~ 17:00
- 休館日 水曜日(祝日の場合は営業) 夏期・年末年始

タカラスタンダード山口ショールーム

- 住所 山口市小郡給領町 2-17
- 電話 083-973-5531
- 営業時間 10:00 ~ 17:00
- 休館日 お盆・年末年始を除いて年中無休

山口市方面

クリナップ山口ショールーム

- 住所 山口市小郡上郷 1743-1
- 電話 083-972-9186
- 営業時間 10:00 ~ 17:00
- 休館日 水曜日・夏期・年末年始



ご質問等ございましたら
お気軽にお問合せください

株式会社コバヤシ技工

フリーダイヤル 0120-17-0125

